

HELPER-GUIDE

ZIVILE SPONTANHILFE

CONTACTO Y ORIENTACIÓN

Como ayudante espontáneo, a veces tiene que desplazarse por lugares que no conoce y, tal vez, sin cobertura de Internet ni de teléfono móvil. Te damos algunos consejos para orientarte y no perderte.



Eche un vistazo a su zona de operaciones en un mapa. Intenta utilizar para hacerte una idea aproximada de la dirección de la brújula y de lugares significativos como iglesias o plazas. Si es posible, imprime un mapa de tu ubicación y llévalo contigo en una mochila impermeable.

¿De dónde a dónde?

Recuerda siempre de dónde vienes y cómo volver a casa.



Mantente conectado. No vayas solo y no pierdas la conexión. Sin Internet ni teléfono, es difícil encontrar el camino de vuelta, así que es mejor no perderse desde el principio.

Acuerde puntos de encuentro. En cuanto llegues al lugar, debes acordar un punto de encuentro en el que reunirte si alguien se pierde.



Manténgase conectado!

Después del trabajo, manténgase en contacto con el mundo exterior a la catástrofe, con amigos o familiares. El contacto con el mundo exterior es importante como ancla a la realidad!

