

HELFER-GUIDE

ZIVILE SPONTANHILFE

NOTRUF- UND NOTFALLRUFNUMMERN

Wir haben eine Liste mit den wichtigsten Notrufnummern und Notfall-Hotlines für euch zusammengestellt:

FEUERWEHR: 112

Bei Gefahr für Mensch und Tier, z.B. schweren Autounfällen, Feuer, Überschwemmungen, umgestürzten Bäumen

NOTARZT: 112

Bei Lebensgefahr, schweren Verletzungen, starken Brustschmerzen oder Herzproblemen

POLIZEI: 110

Bei Bedrohung, einer Straftat oder wenn du Zeuge einer Straftat wirst

ÄRZTLICHER NOTDIENST: 116 117

Wenn deine Hausarztpraxis geschlossen ist und die Behandlung nicht bis zum nächsten Tag warten kann, z.B. bei hohem Fieber, starkem Brechdurchfall oder psychischen Notfallsituationen.

Telefonseelsorge	116 123
Telefonseelsorge (evangelisch)	0800 111 0 222
Telefonseelsorge (katholisch)	0800 111 0 111
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfetelefon Gewalt gegen Männer	0800 123 99 00
Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche	116 111
Elterntelefon für Eltern und Erzieher	0800 111 0 550
Hilfetelefon für Schwangere in Not	0800 40 40 020
ADAC Pannenhilfe	01802 222 222
Tiernotruf	0800 111 15 15



Infos zur Telefonseelsorge



Infos zum Elterntelefon



Sofort-Chat Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“



Infos zum Hilfetelefon „Schwangere in Not“



Infos zur Nummer gegen Kummer

Scheue dich nicht, dir Hilfe zu holen! Bedenke aber, dass du den Notruf nur wählst, wenn tatsächlich ein Notfall vorliegt. Ein Missbrauch der Notrufnummern ist strafbar.

