

HELFER-GUIDE

ZIVILE SPONTANHILFE

KONTAKT & ORIENTIERUNG

Als Spontanhelfer bist du manchmal an Orten unterwegs, die du nicht kennst - und das vielleicht ohne Internet und Handyempfang. Wir haben ein paar Tipps für dich, wie du trotzdem die Orientierung behältst und nicht verloren gehst!



Schau dir vorher dein Einsatzgebiet auf einer Landkarte an!

Versuche anhand von Himmelsrichtungen und prägnanten Orten wie Kirchen oder Plätzen eine grobe Orientierung an deinem Einsatzort zu bekommen. Druck dir, wenn möglich, eine Karte von deinem Einsatzort aus und nimm sie wasserdicht verpackt mit.

Woher - Wohin?

Merke dir immer, wo du hergekommen bist und wie du wieder nach Hause kommst.



Anschluss behalten!

Geh nicht alleine und verliere nicht den Anschluss. Ohne Internet und Telefon ist es schwer, sich wiederzufinden, also geh besser gar nicht erst verloren!

Treffpunkte ausmachen

Sobald ihr am Einsatzort ankommt, solltet ihr einen Treffpunkt ausmachen, an dem ihr euch wiedertreff, falls doch jemand verloren geht.



Bleibe vernetzt!

Halte nach Feierabend Kontakt mit der Welt außerhalb der Katastrophe, mit Freunden oder der Familie. Kontakt zur Außenwelt ist als Anker in die Realität wichtig!

