

HELFER-GUIDE

ZIVILE SPONTANHILFE

BEVOR DU ANFÄNGST

Du möchtest in den von Hochwasser betroffenen Gebieten helfen, nachdem die Wassermassen sich zurückgezogen haben? Dann haben wir ein paar Tipps für dich, was du beachten solltest, bevor du dich auf den Weg machst!

1. Informiere dich!

Sind die betroffenen Gebiete schon gesichert und werden Helfende benötigt?



Ja



Nein

Dann halte dich auf dem Laufenden und warte ab, bis alles sicher ist und Helfende gefragt sind!

2. Bereite dich vor!

Ist deine Tetanus-Impfung aktuell?
Hast du angemessene Kleidung, Ausrüstung und Verpflegung?



Ja



Nein

Dann besorge dir, was fehlt, damit dein Einsatz sicher verläuft und du vor Ort nichts mehr besorgen musst!

3. Kenne dich selbst!

Wie willst du helfen?
Bist du geistig und körperlich fit?
Hast du besondere Fähigkeiten oder Werkzeuge?
Kannst du das mit Scheinen o.ä. nachweisen?



Ja



Nein

Wenn du dich nicht fit fühlst, erhole dich zuerst, schließlich möchtest du helfen und nicht selbst Hilfe benötigen!

4. Vernetze dich!

Hast du Kontakt zu Menschen vor Ort und auch außerhalb der Katastrophe, die wissen, dass du helfen wirst?



Ja



Nein

Dann versuche in Kontakt zu kommen, damit du vor Ort direkt loslegen kannst und zu Hause alle wissen, wo du bist!

Dann kann dem Einsatz nicht mehr viel im Weg stehen!
Viel Erfolg!